

Hiihtokoulun ohjelma viikot 8 ja 9

LUMIWERNERIT ja VAUHTIWERNERIT

2 x 90 min | 92€ /hlö
Ikäsuositus 6–11-v.

Lumiwernerit – alkeistaso:

tavoitteena tasapainon parantaminen suksilla, vauhdin hallinta ja käännösten harjoittelu

VauhtiWernerit – jatkotaso:

tavoitteena vahvistaa jo opittua laskutaitoa. Kurssille tullessa tulisi osata käyttää itsenäisesti nappihissä ja osata tehdä hallitut käännökset helpoissa rinteissä.

KURSSIPÄIVÄT:

LA-SU	15.–16.2.	klo 11.15
MA-TI	17.–18.2.	klo 11.15
PE-LA	21.–22.2.	klo 11.15
MA-TI	24.2.–25.2.	klo 11.15
PE-LA	28.2.–1.3.	klo 11.15

Väh 3 hlöä / max 7 hlöä.

AVOIMET SUKSIALKEET

90 min klo 11.15 | alkaen 46 €/hlö

PVÄ	IKÄSUOSITUS
LA 15.2.	yli 12-v.
SU 16.2.	6–11-v.
TI 18.2.	yli 12-v.
TO 20.2.	6–11-v.
PE 21.2.	yli 12-v.
LA 22.2.	yli 12-v.
SU 23.2.	6–11-v.
MA 24.2.	yli 12-v.
KE 26.2.	6–11-v.
TO 27.2.	6–11-v.
LA 1.3.	yli 12-v.

Väh 3 hlöä / max 7 hlöä.

LAUTA-ALKEET

90 min klo 11.15 | alkaen 46 €/hlö

PVÄ	IKÄSUOSITUS
LA 15.2.	7–11-v.
LA 15.2.	yli 12-v.
MA 17.2.	yli 12-v.
TI 18.2.	7–11-v.
TO 20.2.	yli 12-v.
LA 22.2.	yli 12-v.
LA 22.2.	7–11-v.
SU 23.2.	7–11-v.
MA 24.2.	yli 12-v.
TI 25.2.	7–11-v.
TO 27.2.	7–11-v.
PE 28.2.	yli 12-v.
LA 1.3.	7–11-v.
LA 1.3.	yli 12-v.

Väh 3 hlöä / max 6 hlöä.

FREESTYLE KURSSIT

90 min klo 11.15 | 1 pvä 46 € / 2 pvä 92 €,
Ikäsuositus yli 9-v.

la 15.2.
ke-to 19.–20.2.
la 22.2.
ke-to 26.–27.2.



SU 16.2. ja 23.2.
Klo 13–14.30

Aikuisten treniryhmä

Kaikille aikuisille harrastajille suunnattu ryhmä, josta saat vinkkejä oman laskutekniikan hiomiseen ja omien taitojen kehittämiseen. Ilmoittautumiset hiihtokoululle.



VARAA OMA TUNTISI

Hiihtokoulun toimistolta,
(vuokraamon yhteydestä)

sähköpostilla: hiihtokoulu@himos.fi
tai puhelimitse: 040 580 0902

Himos®

SKI SCHOOL HIIHTOKOULU

Hiihtokoulu - Himos.fi