



Ladyt lumella

La 3.1., 14.2., 7.3., 4.4.

**Hyvinvointia ja hyvää fiilistä laskettelusta,
lähde mukaan rinteeseen!**

Hinta sisältää ohjatut treenit oheisharjoitteineen sekä maistuvat tarjoilut.

**69 € / hlö / kerta
tai
240 € / hlö /
4 kertaa**

Aikataulu

9.30 Yhteinen päivän aloitus ja aamiaisen
10.00 Alkuverryttely
10.30 Rinneosuus
12.00 Lounas
• Hyvinvointia rinteestä -tietoisku
13.00 Rinneosuus jatkuu
14.30 Yhteinen ohjelma päättyy

Teemat

La 3.1. Oman laskun kuvaus ja palaute
La 7.2. Tekniikkaklinikka
La 7.3. Vauhtia ja rohkeutta
La 4.4. Ratalaskualkeet helpoissa olosuhteissa

Kaikkien lähtötaso huomioidaan ja jokainen saa oman taitotason mukaisia harjoitteita, joilla kehittää omaa laskua.